

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, A. (2022). *Pengembangan Alat Abadi Speed Reaction Sebagai Alat Bantu Latihan Kecepatan Reaksi Menepis Penjaga Gawang Futsal* (Doctoral dissertation, Universitas Bina Darma).
- Adhi, B. P. (2021). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Akurasi Shooting Permainan Futsal Putra. *JOURNAL OF EDUCATION AND SPORT SCIENCE*, 2(2).
- Aditiya, T. N., Waluyo, W., & Adirahma, A. S. (2018). Perbedaan pengaruh metode latihan fartlek Dan interval terhadap daya tahan (Endurance). *Phedheral*, 15(2), 9-26.
- Aldani, N. (2021, February). The Effect of Leg Muscle Strength, Leg Muscle Explosion Power, and Reaction Speed on the Side Kunging Degree Capability. In *1st International Conference on Sport Sciences, Health and Tourism (ICSSHT 2019)* (pp. 265-269). Atlantis Press.
- Amir, T. L., Mustakim, B., & Maratis, J. (2020). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kecepatan Berlari Pada Pemain Sepak Bola. *Indonesian Journal of Physiotherapy Research and Education*, 1(1).
- Arsyad, P., Hanif, A. S., & Tangkudung, J. (2018). The Effect Of Explosive Power Leg Muscle, Foot-Eye Coordination, Reaction Speed And Confidence In The Ability Of The Crescent Kick. *JIPES-Journal of Indonesian Physical Education and Sport*, 4(1), 141-150.
- Dyky, I. R., & Kusuma, I. D. M. A. W. (2020). ANALYSIS OF BIOMECHANIC PASSING IN FUTSAL SME ATHLETS, STATE UNIVERSITY OF SURABAYA. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(4), 39-44.
- Eyüboğlu, F., Sayaca, Ç., Çalik, M., Korkem, D., Tascilar, L. N., & Kaya, D. (2020). Kinesiology of the hip. In *Comparative Kinesiology of the Human Body* (pp. 375-392). Academic Press.
- Ginting, S. S. (2019). Analisis kemampuan teknik control, heading dan passing siswa ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 13 Kota Bengkulu. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(1), 118-124.
- Gumantan, A., Mahfud, I., & Yuliandra, R. (2021). Analysis of the Implementation of Measuring Skills and Physical Futsal Sports Based Desktop

- Program. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 10(1), 11-15.
- Husna, A. (2022). *GAMBARAN DAYA TAHAN OTOT TUNGKAI PADA ANGGOTA UNIT KEGIATAN MAHASISWA FUTSAL UNIVERSITAS HASANUDDIN DI MASA ADAPTASI KEBIASAAN BARU* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Iqbal, M. (2020). The Limb Explosive Power and Goal Target Accuracy on Futsal Playing Skills: Correlational Analysis Study: Poweri Otot Tungkai dan Akurasi Sasaran dalam Keterampilan Bermain Futsal: Studi Analisis Korelasional. *Inspiree*, 1(1), 1-8.
- Irawan, Y. F., & Prayoto, I. (2021). Survey of Basic Technical Skill for Futsal Male Student High School. *JUMORA: Jurnal Moderasi Olahraga*, 1(02), 105-114.
- Jocellyn, J., Lesmana, S. I., Amir, T. L., & Wahyuddin, W. (2022, September). The Relationship between Leg Muscle Explosive Power and Swimming Speed of 50-Meter Breaststroke Sprint Athlete. In *Academic Physiotherapy Conference Proceeding* (pp. 102-110).
- Kusuma, I. D. M. A. W. (2020). Kinematika gerak yang mempengaruhi kecepatan bola pada teknik passing permainan futsal. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(3), 674-683.
- Lahinda, J., & Nugroho, A. I. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kelentukan Togok Belakang dengan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Jump Service. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES)*, 2(01), 33-42.
- Lesmana, S. I., Amir, T. L., Permatasari, I. P. D., & Saraswati, A. PENAMBAHAN DUAL TASK EXERCISE PADA LADDER DRILL EXERCISE UNTUK MENINGKATKAN KECEPATAN REAKSI DAN AGILITY PADA PEMAIN FUTSAL PASCA CEDERA ANKLE KRONIK.
- Litardiansyah, B. A., & Hariyanto, E. (2020). Survei kondisi fisik peserta ekstrakurikuler futsal putra dan putri sekolah menengah atas. *Sport Science and Health*, 2(6), 331-339.

- Mackenzie, B. (2005). Performance evaluation tests. *London: Electric World plc*, 24(25), 57-158.
- Mănescu, C. O. (2018). The principles of physical training in Futsal. *The Bucharest University of Economic Studies*, X, 2, 104-109.
- Mardhika, R. (2017). Pengaruh Latihan Resistance dan pyometric terhadap kekuatan otot tungkai dan kelincahan pada pemain futsal. *Wahana*, 68(1), 5-12.
- Matitaputty, J. (2019). Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pemain Futsal Junior Fc Patriot Penjaskesrek Unpatti Ambon. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 5(2), 101-113.
- Nazzala, G. N. (2016). Hubungan koordinasi, keseimbangan, dan power otot tungkai dengan kemampuan shooting futsal menggunakan punggung kaki pada olahraga futsal.
- Neumann, D. A. (2016). *Kinesiology of the musculoskeletal system-e-book: foundations for rehabilitation*. Elsevier Health Sciences.
- Nugroho, E. D. (2018). *Pengaruh Penambahan Kinesiotapping Pada Streching Terhadap Peningkatan Keseimbangan Cronical Ankle Instability Pemain Futsal* (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Permatasari, I. P. D., Lesmana, S. I., SKM, S., Ft, M., Abdurrasyid, S., & Ft, M. (2015). PENAMBAHAN DUAL TASK EXERCISE PADA LADDER DRILL EXERCISE UNTUK MENINGKATKAN KECEPATAN REAKSI PADA PEMAIN FUTSAL PASCA CEDERA ANKLE KRONIK. *Fak. Fisioter. Univ. Esa Unggul, Jakarta Abstr*, 53(9), 1689-1699.
- Pratiwi, E., & Prayoga, H. D. (2019). Analisis Kecepatan Reaksi Pada Atlet Bolavoli Uniska. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 2(1), 1-8.
- PRIBADI, A. R. (2020). *KONTRIBUSI AGILITAS, KECEPATAN REAKSI DAN FLEKSIBILITAS PANGGUL TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN FUTSAL (Studi Deskriptif pada Anggota Klub Futsal WLT Kota Tasikmalaya)* (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Putra, A. A., Santoso, T. B., & Fis, S. (2019). *Pengaruh Pemberian Latihan Wall Drill Dan Ladder Drill Terhadap Peningkatan Kecepatan Berlari Pada*

- Pemain Futsal Di Akademi Futsal Solo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Putra, Y. A., & Juniardi, A. (2020). Relationship Of Explosive Muscle Muscle Towards Dribbling Skills In Futsal Game In Dehasen Academy. *Hanoman Journal: Physical Education and Sport*, 1(1), 24-32.
- Raibowo, S., Ilahi, B. R., Prabowo, A., & Nopiyanto, Y. E. (2021). Penguasaan Keterampilan Dasar Futsal UKM FORKIP Universitas Bengkulu. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(2), 333-341.
- Ramadhani, M. W., & Sudarmono, M. (2020). Model Pengembangan Alat BEPS Dalam Pembelajaran Aktivitas Kebugaran Jasmani Untuk Siswa SMP. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 1(2), 547-â.
- Safana, H. M. (2019). *HUBUNGAN KECEPATAN REAKSI DAN KOORDINASI DENGAN AKURASI PASSING DALAM OLAHRAGA FUTSAL* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).
- Saputra, T. H., Supriatna, S., & Sulistyorini, S. (2019). Meningkatkan Shooting Futsal Menggunakan Metode Drill. *Indonesia Performance Journal*, 3(2), 80-86.
- Sintaro, S., Surahman, A., & Khairandi, N. (2020). Aplikasi Pembelajaran Teknik Dasar Futsal Menggunakan Augmented Reality Berbasis Android. *TELEFORTECH: Journal of Telematics and Information Technology*, 1(1), 22-31.
- Supriady, A. (2021). Profil Kondisi Fisik Pemain Futsal Nias KBB. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPEs)*, 3(02), 141-151.
- Syafaruddin, S. (2018). Tinjauan Olahraga Futsal. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 7(2).
- SYAHPUTRA, R. (2018). *ANALISIS OLAHRAGA PRESTASI YANG DAPAT DI UNGGULKAN KABUPATEN LANGKAT* (Doctoral dissertation, UNIMED).
- Tang, A., & Indah, I. (2022). PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP PERUBAHAN KEKUATAN OTOT DAN DAYA LEDAK OTOT PADA PEMAIN FUTSAL. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 17(1), 1-4.

- Tisna, G. D. (2017). Profil Antropometrik, Kekuatan Otot Tungkai, Kecepatan Reaksi dan Fleksibilitas pada Atlet Lari 100 Meter. *JURNAL PENJAKORA FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN*, 4(2), 46-57.
- Turang, G. J., Sambiran, S., & Monintja, D. K. (2021). Strategi Dinas Kepemudaan dan Olahraga Dalam Pembinaan Olahraga (Studi di Dinas Kepemudaan dan Olahraga Kota Kotamobagu). *GOVERNANCE*, 1(2).
- Umar, A. H. (2018). *Pengaruh Latihan Kombinasi Core Stability Dengan Pliometrik Side Jump Sprint Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Pada Pemain Futsal Nuku Muda* (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).
- Utami, K. P., Azumah, A., Multazam, A., & Rosidah, N. (2020). EFEK CONTRAST BATH DIBANDINGKAN ICE BATH PADA PEMULIHAN KEKUATAN OTOT PEMAIN FUTSAL. *Physiotherapy & Health Science (PhysioHS)*, 1(2), 13-23.